

Estimada familia:

Desde Escuela de familias queremos ofrecer un curso gratuito y muy interesante titulado **“¡SOS, ADOLESCENCIA!”**. Este curso tiene como objetivo mejorar las relaciones con nuestras hijas e hijos, aprendiendo herramientas que nos ayuden a afrontar con mayor confianza y eficacia las diferentes situaciones que surgen en esta etapa tan compleja.

Durante el curso, abordaremos temas como:

- Comunicación efectiva
- Establecimiento de normas y límites
- Prevención y manejo del consumo de sustancias como alcohol, tabaco, cannabis, bebidas energéticas, vapors, etc.
- Posibles riesgos y uso adecuado de móviles, juegos online, redes sociales y apuestas en línea...

FECHAS DEL CURSO: **19 y 21 mayo de 16:00 a 17:30 horas**

LUGAR: **IES LANCIA**

Para participar, es necesario **inscribirse antes del jueves 15 de mayo**. Puedes hacerlo pinchando en este enlace:

<https://forms.gle/f13hUsFne1H4h1Lq9>

Para **más información o problemas con la inscripción**, contacta en el **987.276.954** o [escueladefamilias@aytoleon.es](mailto:escueladefamilias@aytoleon.es)

Esperamos que esta iniciativa sea de tu interés y así poder contar con su presencia.

Silvia García Estrada  
**ESCUELA DE FAMILIAS**